

마음속 패턴그리기, 힐링아트 젠탱글



- 교육기간 : 3/22 ~ 5/24
- 교육시간 : 10:00~12:00 (월)
- 총 시 수 : 20시간 (10주)
- 강 사 명 : 박 영 미
- 모집정원 : 10 명
- 수료기준 : 출석률 70% 이상
- 교육장소 : 온라인(ZOOM) 수업

▶ 강의개요 및 목표

- 젠탱글을 이해하고 젠탱글 메소드를 알아간다.
- 젠탱글은 명상예술로 힐링, 마음챙김, 심, 자존감 상승으로 삶의 변화를 찾는다.

▶ 강의내용

- 젠탱글 패턴을 해체시켜 기본스텝을 익힌다. (점, 선, 원, 칼라, 명암 등 드로잉)
- 오리지널 타일 위에 익힌 젠탱글 패턴을 그린다.
- 명암을 주어 작품에 입체감을 주어 작품을 극대화시킨다.
- 완성된 타일을 모아 모자이크를 만들어 작품을 감상하고 공유한다.

▶ 강의방식 및 교재

- 젠탱글이란? (ppt설명) : 젠탱글 창시자 릭과 마리아의생각/작품감상
- 타일류, 피그마펜, 젤리롤펜 등등 재료설명/선연습
- 교안에 패턴 (기본패턴 4종류) 그리기 연습
- 기본타일에 연습한 젠탱글 패턴 그려넣기
- 작품 감상, 공유, 칭찬, 자존감 높이기 (참여한 수강자 작품 모아 단체 모자이크화)

▶ 특이사항 (재료 및 기타 상세기재)

- 재료비 : 5만원
- 재료비 내역 : 교안, 타일류 (사각타일, 젠다라타일, 비쥬타일, 그레이타일, 르네상스타일)
펜류(피그마펜, 블랙펜슬, 차콜펜, 찰필), 파우치, 섬유펜 등
※ 타일류는 미국젠탱글사에서 만든 코튼 100% 종이타일입니다.

▶ 자격증관련

		자격증명		
유	무	자격증구분	민간자격증(등록번호)	국가자격증(등록번호)
	○			
자격증관리협회명		자격증 취득관련 (검정료 등)		

▶ 강의계획표

주차	강의주제	교육내용	시수	강사명
1	젠탱글메소드 입문단계1	※ 입문단계1: 젠탱글 창시자와 젠탱글 메소드이해 ▶ 젠탱글이란? : 젠탱글재료알기와 워밍업 ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기1 : N자 드로잉 후 패턴그리기 (사각종이타일)	2	박영미
2	젠탱글 입문단계2	※ 입문단계2: 젠탱글의 기본요소알기 ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기2 : 익힌 패턴으로 종이타일에 탱글링하기 회오리로 드로잉 후 패턴그리기 (사각종이타일)	2	박영미
3	젠탱글 몰입단계	※ 몰입단계: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기3 : 익힌 패턴 종이타일에 탱글링하기 (비쥬타일)	2	박영미
4	젠탱글 쉽단계1	※ 쉽단계1: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기4 (젠다라) : 익힌 패턴 종이타일에 탱글링하기 (젠다라타일)	2	박영미
5	젠탱글 쉽단계2	※ 쉽단계2: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기5 : 익힌 패턴 종이타일에 탱글링하기 (파이타일)	2	박영미
6	젠탱글 여유단계1	※ 여유단계1: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기6 : 익힌 패턴넣어 젠탱글에 탱글링 (젠다라타일)	2	박영미
7	젠탱글 여유단계2	※ 여유단계2: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기7 : 익힌 패턴 넣어 파우치에 그리기 (패브릭파우치)	2	박영미
8	젠탱글 명상단계	※ 명상단계1: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기8 : 익힌 패턴넣어 사진틀에 젠탱글/ 북마트에젠탱글그리기 (엽서지,북마크)	2	박영미
9	젠탱글 힐링단계	※ 명상단계2: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기 9 : 스템프찍어 젠탱글로 꾸미기/ 스스템프주변에 탱글링 (사각타일)	2	박영미
10	젠탱글 철학단계	※ 힐링단계: ▶ 젠탱글 기본패턴 익히기10 : 익힌 패턴넣어 젠탱글에 탱글링하기	2	박영미

* 강의주제는 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.*